



おたっしゃ家予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 おたっしゃ家(中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
1 手芸 指導 深川清子さん	2 習字教室 指導 清水順子さん	3 転倒、介護予防体操 アピアスポーツクラブ	4 クラフトテープでかご作り つづき②	5 野外活動 行田公園 しょうぶ観賞
8 マジックショー 吉浦さん 市姫まつり 散策	9 習字教室 指導 清水順子さん	10 看護学生のミニ講座	11 お茶席・ハーモニカ コスモスの会・花水木	12 為になるお話 黛貞夫さん
15 手芸 指導 深川清子さん	16 野外活動 大岩日石寺「写仏体験」	17 脳トレ つるぎ脳トレクラブ	18 ゆるゆる太極拳 富田さん 谷さん	19 パークゴルフ スポーツパーク丸山
22 誕生会 (6月生まれ)	23 研修医によるミニ講座	24 ポッチャ 健康マージャン初心者向け	25 楽しく歌おう 大門直一さん	26 ペタンク 伊井さん
29 手芸 指導 深川清子さん	30 モルックを楽しもう	天気の移り変わりが多い季節で、気温と湿度の上昇に伴って「食中毒」油断していると「熱中症」になる可能性があるので健康管理をしっかりとって体調に気を付けていきましょう。 16日の写仏体験では「不動明王」の写仏を体験し後日、護摩祈祷を行い特製のお守り袋に入れて下さいます。		

